

I SAVAITĖ

4-7 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 200	Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu ir cinamonu ir sviestu 200	Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 200	Omletas su pomidorais 120	Miežinių kruopų košė 200
Viso grūdo ruginė duona 25	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 60	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 20/3
Nesaldinta arbata 200	Nesaldinta arbata 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 150	Viso grūdo ruginė duona 25	Nesaldinta arbata 200
		Nesaldinta arbata 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	
			Nesaldinta arbata 200	
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 150	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija 150	Pieniška žirnių ir perlinių kruopų sriuba 150	Tiršta pomidorų ir leščių sriuba 150
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis 120	Netikras zuikis su sviesto – grietinės padažu 90/20	Vištienos kukulis su morkomis 70	Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai 80	Troškinti kopūstai su kiauliena 120/60
Troškintos morkos su ryžiais 80/60	Virtos bulvės 80	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Ryžių ir žiedinių kopūstų troškinys su grietinėle 100/25	Virtos bulvės 80
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos 100	Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 70	Burokėlių salotos su aliejumi 100	Sezoninės daržovės (agurkai, morkos) 100
Vanduo 200	Vanduo 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 170	Vanduo 200	Vanduo 200
		Vanduo 200		
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Varškės kukulaičiai 150	Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu 150/3	Žiedinių kopūstų – bulvių košė 200	Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu apkepas 120/8	Varškės apkepas 140
Grietinė 15	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu 25/5/20	Kefyras 200	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 70/18	Nesaldintas jogurtas 15
Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 60	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75	Kviečių traputis 25	Nesaldinta arbata 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75
Nesaldinta arbata 200				Nesaldinta arbata 200

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.

Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6944

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.

I SAVAITĖ

1-3 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150	Viso grūdo avižių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu ir sviestu 150	Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150	Omletas su pomidorais 100	Miežinių kruopų košė 150
Viso grūdo ruginė duona 20	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 50	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 20/3
Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 150	Viso grūdo ruginė duona 25	Nesaldinta arbata 150
		Nesaldinta arbata 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 60	
			Nesaldinta arbata 150	
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 100	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 100	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija 100	Pieniška žirnių ir perlinių kruopų sriuba 100	Tiršta pomidorų ir leščių sriuba 100
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis 70	Netikras zuikis su sviesto – grietinės padažu 70/15	Vištienos kukulis su morkomis 50	Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai 60	Troškinti kopūstai su kiauliena 100/50
Troškintos morkos su ryžiais 55/15	Virtos bulvės 50	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Ryžių ir žiedinių kopūstų troškinys su grietinėle 20/80	Virtos bulvės 50
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos 75	Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 50	Burokėlių salotos su aliejumi 70	Sezoninės daržovės (agurkai, morkos) 70
Sezoniniai vaisiai (kriaušė, bananas) 60	Vanduo 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 170	Vanduo 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 75
Vanduo 150		Vanduo 150		Vanduo 150
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Varškės kukulaičiai 100	Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu 100/2	Žiedinių kopūstų – bulvių košė 150	Keptas orkaitėje viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu apkepas 95/6	Varškės apkepas 100
Grietinė 10	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu 25/5/20	Kefyras 150	Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 56/14	Nesaldintas jogurtas 10
Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 60	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75	Kviečių traputis 25	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 60	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75
Nesaldinta arbata 150			Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 250

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.

Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6944

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.

II SAVAITĖ
4-7 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 200	Omletas 130	Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 200	Virtas kiaušinis 100	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 200
Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Kefyras 150	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 40/6	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais 20/20/10
Nesaldinta arbata 200	Viso grūdo ruginė duona 25		Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 50	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120
	Nesaldinta arbata 200		Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Nesaldinta arbata 200
			Nesaldinta arbata 200	
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Pertrinta bulvienė 150	Raugintų kopūstų sriuba 150	Agurkinė sriuba 150	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis 150	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150
Ryžių plovas su vištienos filė 70/50	Kiaulienos troškiny su pupelėmis 120/80	Guliašas (kalakutienos) 120	Varškės apkepas 200	Žuvies kepsnys troškintas su sviesto ir grietinės padažu 75/17
Viso grūdo ruginė duona 25	Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Virtos bulvės 80	Nesaldintas jogurtas 15	Bulvių košė su sviestu 75
Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 100	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 150	Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu 115/25	Sezoninės daržovės (morkytės) 70	Burokėlių salotos su aliejumi 100
Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Vanduo 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 150	Vanduo 200
Vanduo 200		Vanduo 200	Vanduo 200	
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Daržovių troškiny su sviesto ir grietinės padažu 150	Grikių apkepas 120	Bulvių, morkų ir varškės kukulaičiai su nesaldintu jogurtu 120/18	Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais 120	Pieniška naminių makaronų sriuba 200
Viso grūdo ruginė duona 25	Varškės ir žolelių padažas 15	Kviečių traputis 25	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 40/7
Kefyras 150	Pienas 80	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Nesaldinta arbata 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 60
		Nesaldinta arbata 200		Nesaldinta arbata 200

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.

Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6944

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.

II SAVAITĖ
1-3 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 150	Omletas 100	Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150	Virtas kiaušinis 70	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150
Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Kefyras 150	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 40/6	Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais 20/20/10
Nesaldinta arbata 150	Viso grūdo ruginė duona 25		Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 50	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120
	Nesaldinta arbata 250		Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 150
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Pertrinta bulvienė 100	Raugintų kopūstų sriuba 100	Agurkinė sriuba 100	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis 100	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 100
Ryžių plovas su vištienos filė 70/50	Kiaulienos troškiny su pupelėmis 100/60	Guliašas (kalakutienos) 100	Varškės apkepas 150	Žuvies kepsnys troškintas su sviesto ir grietinės padažu 65/10
Viso grūdo ruginė duona 25	Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Virtos bulvės 50	Nesaldintas jogurtas 10	Bulvių košė su sviestu 50
Sezoninės daržovės (agurkai, paprikos) 60	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė, bananas) 75	Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu 55/15	Sezoninės daržovės (morkytės) 60	Burokėlių salotos su aliejumi 70
Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Vanduo 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Vanduo 150
Vanduo 150		Vanduo 150	Vanduo 150	
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Daržovių troškiny su sviesto ir grietinės padažu 150	Grikių apkepas 100	Bulvių, morkų ir varškės kukulaičiai su nesaldintu jogurtu 100/15	Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais 70	Pieniška naminių makaronų sriuba 150
Viso grūdo ruginė duona 25	Varškės ir žolelių padažas 10	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 40/7
Kefyras 100	Pienas 80	Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 200

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.

Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6944

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.

III SAVAITĖ

4-7 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Morkų apkepas su varške ir jogurtiniu padažu 156/24	Miežinių kruopų košė 200/5	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliu, cinamonu ir ypač tyru alyvuogių aliejumi 200	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 180	Skysta manų kruopų košė su sviestu 200/5
Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 150	Viso grūdo ruginė duona 25	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Kefyras 100	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150
Nesaldinta arbata 200	Pienas 80	Sezoniniai vaisiai (kriaušė) 70		Nesaldinta arbata 200
		Nesaldinta arbata 200		
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Šviežių kopūstų sriuba 150	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 150	Daržovių sriuba 150	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija 150	Tiršta pomidorų ir leščių sriuba 150
Mėsos (kiaulienos) kukulis troškintas grietinės ir pomidorų padaže 80	Grikių – mėsos (kalakutienos) troškiny 120/60	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais 150	Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis 90	Bulvių plokštainis su paukštiena 200/20
Biri grikių košė su sviestu 60/2	Sezoninės daržovės (agurkai, pomidorai) 100	Virtos bulvės 80	Bulvių košė su sviestu 75	Jogurtinis padažas su žalumynais 20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais 100	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 60	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Burokėlių salotos su aliejumi 100	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 150
Sezoniniai vaisiai (kriaušė) 150	Vanduo 200	Vanduo 200	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Vanduo 200
Vanduo 200			Vanduo 200	
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai 170	Omletas su fermentiniu sūriu 110/12	Pupelių, ryžių ir morkų troškiny 100	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 200	Daržovių šūpinys 120
Kefyras 200	Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 90	Viso grūdo ruginė duona 25	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu 28/6/26
	Nesaldinta arbata 200	Kefyras 150	Nesaldinta arbata 200	Nesaldinta arbata 200
		Kepti orkaitėje obuoliai su varškės kremu ir sezamo plutele 50		

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.

Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6944

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.

III SAVAITĖ
1-3 metų vaikams

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>	<u>Pusryčiai</u>
Morkų apkepas su varške ir jogurtiniu padažu 130/20	Miežinių kruopų košė 150/4	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliu, cinamonu ir ypač tyru alyvuogių aliejumi 150	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais 150	Skysta manų kruopų košė su sviestu 150/3
Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75	Viso grūdo ruginė duona 25	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25/5/10	Kefyras 100	Sezoniniai vaisiai (bananas) 150
Nesaldinta arbata 150	Pienas 70	Sezoniniai vaisiai (kriaušė) 70		Nesaldinta arbata 150
		Nesaldinta arbata 150		
<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>	<u>Pietūs</u>
Šviežių kopūstų sriuba 100	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100	Daržovių sriuba 100	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija 100	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba 100
Mėsos (kiaulienos) kukulis troškintas grietinės ir pomidorų padaže 60	Grikių – mėsos (kalakutienos) troškiny 100/50	Kiaulienos ir morkų troškinys su porais 120	Keptas orkaitėje žuvis (jūros lydeka) paplotėlis 80	Bulvių plokštainis su paukštiena 150/20
Biri grikių košė su sviestu 50/1	Sezoninės daržovės (agurkai, pomidorai) 60	Virtos bulvės 50	Bulvių košė su sviestu 50	Jogurtinis padažas su žalumynais 15
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais 80	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 60	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Burokėlių salotos su aliejumi 70	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 150
Sezoniniai vaisiai (kriaušė) 150	Vanduo 150	Vanduo 150	Sezoniniai vaisiai (obuolys, kriaušė) 120	Vanduo 150
Vanduo 150			Vanduo 150	
<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>	<u>Vakarienė</u>
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai 140	Omletas su fermentiniu sūriu 70/4	Pupelių, ryžių ir morkų troškinys 70	Kukurūzų kruopų košė su sviestu 150	Daržovių šiupinys 100
	Viso grūdo ruginė duona 25			
Kefyras 150	Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi 70	Viso grūdo ruginė duona 25	Sezoniniai vaisiai (obuolys, bananas) 75	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu 25/5/20
	Nesaldinta arbata 150	Kefyras 150	Nesaldinta arbata 150	Nesaldinta arbata 150
		Kepti orkaitėje obuoliai su varškės kremu ir sezamo plutele 50		

Suderinta su Valstybinės Maisto ir Veterinarijos Tarnybos Marijampolės Valstybinės maisto veterinarijos Tarnybos skyriumi.
 Valgiaraščio vertinimo pažyma Nr. VVP-6943

PASTABA: paryškintu šriftu pažymėtuose patiekaluose yra alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų.